

Vertriebszentrum.de präsentiert

HERMANN WENNING

„Lauf zurück ins Leben“

Hermann Wenning erzählt aus seinem Leben: von frühem Drogenmissbrauch, der ihn in einen Teufelskreislauf aus Sucht und Kriminalität zieht, aber vor allem auch von einer Wende-Phase und der Zeit danach, in der er seine Lauf-Leidenschaft wiederentdeckt und mithilfe des Sports den Drogenentzug und eine neue gesellschaftliche Teilhabe für sich verwirklichen kann.

Hermann Wenning wächst im Münsterland auf einem Bauernhof auf und erlebt dort eine Jugend, die schon früh von dem eigenen Alkoholmissbrauch mitgeprägt ist. Über die Jahre kommt der Konsum unterschiedlicher Drogen hinzu und Hermann Wenning ist nicht mehr in der Lage, zu arbeiten, seine Wohnung zu bezahlen oder den Kontakt zu Freunden aufrecht zu erhalten. Stattdessen lebt er als obdachloser Junkie ohne Perspektive in einem Strudel aus Beschaffungskriminalität und Rausch in Hamburg. Diebstahl-Delikte ziehen Gefängnis-Aufenthalte nach sich.

Doch dann entdeckt Hermann Wenning im Gefängnis den ehemals betriebenen Laufsport wieder für sich. Darin findet er eine neue Perspektive, einen neuen Ehrgeiz und eine persönliche Stärke. Das Training wirkt wie eine Wiederbelebung, Hermann Wenning stellt sich seinen Wünschen nach einem anderen Leben und beginnt, sich durch den Drogenentzug zu kämpfen und seinen Lebens-Wandel zu gestalten.



Heute lebt Hermann Wenning ohne Drogen und ist erfolgreicher Langstreckenläufer. Sein Buch, in dem er authentisch und offen von seinen Lebensjahren spricht, nimmt einen aussichtslosen, drogengeprägten Alltag eindrücklich, aber ohne zu übertreiben in den Blick. Doch auch, dass es immer ungeahnte Perspektiven gibt, wird durch Wennings Geschichte beispielhaft deutlich. Ohne Glorifizierung, aber auch ohne Stigmatisierung kann Hermann Wenning aus sehr unterschiedlichen Lebenssituationen und Perspektiven berichten.

Er liest in Suchtkliniken, Obdachlosenheimen und Gefängnissen, aber auch im Rahmen der Suchtprävention an Schulen.

Zukünftig wünscht er sich, sein spannendes Buch einem noch breiteren Publikum vorzustellen und damit interessante Diskussionen zu ermöglichen.

»„Wenn man mit den Problemen klarkommt, die man im Leben hat, ist man gar nicht so weit weg vom Glück, sagt Wenning.“« Katja Lückert, NDR Kultur

»„Sehr eindrucksvoll und mit einer unglaublichen Offenheit erzählt Wenning die Geschichte seiner Lebenskrise.“« Nina Borowski, Ruhr Nachrichten

*Weitere Informationen:
Homepage Hermann Wenning*

Hermann Wenning steht für Lesungen bundesweit zur Verfügung. Anfragen richten Sie bitte direkt an uns.



Friederike Christoph
Vertriebszentrum
Braunschweiger Str. 71 | 12055 Berlin
Tel: +49 (0) 30 627 368 53
Fax: + 49 (0) 30 627 363 98
f.christoph@vertriebszentrum.de